

# Osasun eta GIB Batzordea

2024an, Gehituko Osasuna/GIB Batzordeak bere konpromisoa mantendu du GIB, C hepatitis eta sifilisaren prebentzioan, detekzio goiztarrean eta sentsibilizazioan. Ondoren, urtean zehar garatutako lan-ildo nagusiak zehazten dira:

## 1. Proba azkarren zerbitzu konfidential eta doakoa

Proba azkarren komunitate-zerbitzua modu egonkorrean mantendu da maiatzera arte. Data horretatik aurrera, eta boluntarioen taldearen erabilgarritasunean izandako aldaketengatik, aldi baterako etenaldia egin zen, arreta-eredua birpentsatzeko eta langileen egoera berrietara egokitzeko helburuarekin. Irailean ekin zitzaion berriz jarduerari, eta urtea amaitu arte normaltasunez jarraitu du, aurretiazko hitzordu bidezko arreta-formatua mantenduz eta beti bermatuz konfidentialtasuna, aholkularitza pertsonalizatua eta, beharrezkoa izanez gero, osasun-sistemara bideratzea.



## 2. Prebentzio-kiten estutxeen diseinu berria

Prebentzio-kit-en (preserbatiboak eta lubrifikatzalea) estutxeen berrikuntza osoa egin da, material horiekin batera doan informazioa eguneratzeko helburuarekin. Zehazki, hobetu da proba azkarren zerbitzuaren erabilgarritasunari buruzko mezua —oraingoan aurretiko hitzordu bidezkoa— eta informazio oinarrizkoa gehitu da euskaraz eta gaztelaniaz. Diseinu-berritze honek komunikazio-eraginkortasuna handitzea ere bilatu du, formatu bisualago eta zuzenago batekin.

## 3. Prebentzio-kiten prestaketa Goyeneche Fundazioarekin lankidetzen

Goyeneche Fundazioarekin lankidetza aktibo eta jarraitua mantendu da prebentzio-kitak prestatzeko. Aliantza honek proiektuaren komunitate-osagaia sendotzeaz gain, jarduera okupazional esanguratsua eskaintzen die fundazioaren erabiltzaileei, haien gizarteratzea eta ongizatea bultzatuz.

#### 4. Material prebentiboa udal sareen bidez banatzea

Urtean zehar, Gipuzkoako hainbat udal-zerbitzuekin lankidetza sendotu da prebentzio-kitak banatzeko. Elkarlan horrek material informatiboaren eragina handitzea eta prebentzio-baliabideak populazio zabalago eta anitzago batera hurbiltzea ahalbidetu du.

Orokorrean, ekintza hauek Gehituren lan komunitarioa sendotu dute sexu-osasunaren arloan, GSG kolektiboaren eta gizarte-errealitate berrien neurriera egokitutako prebentzioan, inklusioan eta eskuragarritasunean oinarritutako estrategia baten bidez.

## Comisión de Salud y VIH

Durante el año 2024, la Comisión de Salud/VIH de Gehitu ha mantenido su compromiso con la prevención, la detección precoz y la sensibilización en torno al VIH, la hepatitis C y la sífilis. A continuación, se detallan las principales líneas de trabajo desarrolladas a lo largo del año:

### 1. Servicio de pruebas rápidas confidenciales y gratuitas

El servicio comunitario de pruebas rápidas se ha mantenido de forma estable hasta el mes de mayo. A partir de esa fecha, y debido a cambios en la disponibilidad del equipo de voluntariado, se realizó una pausa temporal con el objetivo de replantear el modelo de atención y adaptarlo a las nuevas circunstancias de personal. La actividad se reanudó en el mes de septiembre y ha continuado con normalidad hasta final de año, manteniendo el formato de atención con cita previa y garantizando siempre la confidencialidad, el asesoramiento personalizado y la derivación al sistema sanitario en caso necesario.



### 2. Rediseño de los estuches de kits de prevención

Se ha llevado a cabo un rediseño completo de los estuches de los kits de prevención (preservativos y lubricante), con el objetivo de actualizar la información que acompaña a estos materiales. En concreto, se ha mejorado la claridad del mensaje sobre la disponibilidad del servicio de pruebas rápidas, ahora con sistema de cita previa, incluyendo información básica en euskera y castellano. Este rediseño también ha buscado aumentar la eficacia comunicativa del material, con un formato más visual y directo.

### **3. Preparación de kits de prevención en colaboración con la Fundación Goyeneche**

Se ha mantenido activa y constante la colaboración con la Fundación Goyeneche para la preparación de los kits preventivos. Esta alianza no solo refuerza el componente comunitario del proyecto, sino que también permite ofrecer una actividad ocupacional significativa a las personas usuarias de la fundación, contribuyendo así a su inclusión y bienestar.

### **4. Distribución de material preventivo a través de redes municipales**

A lo largo del año, se ha consolidado la colaboración con diferentes servicios municipales de Gipuzkoa para la distribución de los kits de prevención en sus territorios. Esta cooperación ha permitido extender el impacto del material informativo y acercar los recursos preventivos a una población más amplia y diversa.

En conjunto, estas acciones han reforzado el trabajo de Gehitu en el ámbito de la salud sexual, manteniendo una estrategia comunitaria centrada en la accesibilidad, la inclusión y la prevención adaptada a las nuevas realidades sociales y del colectivo HSH.